Saúde é:

Normalidade do funcionamento do organismo

Sangue Puro = Fluído Vital

A vida do corpo

Circulação Livre deste Sangue

1- Para normalizar (restaurar a saúde) é preciso ATIVAR os EMUNCTÓRIOS: pele, rins, pulmões e intestinos. (ÁGUA)
2- Boas digestões: que só se consegue com (1) Cronobiograma; (2) alimentação mais natural possível; (3) uso de ervas e plantas medicinais; (4) exercício físico, sono adequado e consciência limpa.

Doença é:

Alteração ou desequilíbrio da normalidade do funcionamento orgânico

Sangue Tóxico = Envenenado

A perda da vida do corpo

Circulação está lenta ou carregada de toxinas